

CULTIVEZ LE POTENTIEL DE VOS ÉQUIPES

ORGANISME DE FORMATION

La méthode

EMOTI

Le Neuro-Dynamisme

www.emoti.fr

SAS **EMOTI-FORMATION**

29 Rue Boussingault n°100

75013 Paris

Siret:

93122737500017

La méthode EMOTI



EMOTI propose des formations innovantes, dans les domaines de la gestion des émotions, de l'interaction humaine, du développement de compétences et de l'intelligence émotionnelle. Activateur de motivation, révélateur de sens, générateur de bien-être et créateur de cohésion, nos formations, répondent aux problématiques liées aux Risques Psychosociaux (RPS), à la Qualité de Vie au Travail (QVT), ainsi qu'à la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE).

MIEUX INTERAGIR AVEC SON CERVEAU.

États émotionnels, motivations & valeurs

Stress, angoisses, burn-out, blocages, procrastination sont des processus déclenchés par notre propre cerveau.

Comprendre leurs fonctionnements et connaître les outils spécifiques pour influencer et limiter leurs impacts, est l'objectif de ce premier module.

Auto-Hypnose, PNL, EMDR, coaching, toutes ces disciplines sont autant d'outils à découvrir et à utiliser afin de se défaire d'états émotionnels limitants et automatismes bloquants pour que chacun puisse libérer ses propres Soft-Skills.



SE SENTIR MIEUX AVEC LES AUTRES.

Sens, comportements & croyances

Donnez du sens à vos actions, libérez-vous de vos croyances limitantes et vivez davantage en harmonie avec ceux qui vous entourent. Comme un réalignement de soi, ce rééquilibrage passe par les fondements de ce qui vous fait vous lever le matin. Se reconnaître, se comprendre c'est gagner en sérénité, en confiance et en performance.

DÉVELOPPER SON ÉQUIPE DE FAÇON ÉCOLOGIQUE.

L'intelligence émotionnelle

Votre structure et vos collaborateurs sont en perpétuelle évolution. Ignorer cette réalité, est source de dysfonctionnements internes, créant des ruptures de lien social et fragilisant la confiance et la motivation de vos équipes. Mieux intégrer cette réalité dans votre management, permet de réduire les zones négatives et coûteuses pour l'organisme comme l'absentéisme ou le turnover trop important. Mais cela permet également de préserver vos collaborateurs de potentiels dépression, burn-out, boreout.



Vous l'aurez compris, le Neuro-management 2.0 est générateur de mieux-être au sens propre du terme et permet d'installer une synergie entre performance et stabilité, propice à la progression de vos équipes.

LES FORMATIONS



INTÉGRER LES ÉMOTIONS COMME LEVIER D'EFFICACITÉ

Depuis plus de 20 ans, les recherches en neurosciences nous révèlent le rôle de notre cerveau. Elles nous dévoilent ses motivations, ses capacités et sa responsabilité dans nos prises de décisions, nos comportements et nos états émotionnels.

Durant cette journée, vous découvrirez comment faire évoluer vos comportements, vos émotions sclérosantes et, ainsi vous libérer du stress, de vos angoisses, pour retrouver motivation et confiance.

Partez à la découverte de votre cerveau !

● Public Employés / Cadres

● Pers max 15 max/session

● Durée 1 journée 7h

● Lieux En présentiel



RÉUSSIR EN ÉQUIPE EN OPTIMISANT SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

Nos perceptions et croyances du monde se structurent en fonction de notre vécu. Au fil du temps, ce vécu conditionne nos comportements inconscients et les automatise. Comprendre son impact dans les relations humaines, découvrir comment rompre avec ses perceptions et croyances négatives, vous libère de vos carcans limitants. Améliorez ainsi vos capacités relationnelles, facilitant votre communication et élargissez votre vision du monde.

Éveillez-vous aux champs des possibles !

● Public Employés / Cadres

● Pers max 15 max/session

● Durée 1 journée 7h

● Lieux En présentiel



MANAGEMENT 2.0 PROFILER POUR MIEUX CONDUIRE SON ÉQUIPE

La bonne gestion d'une entreprise passe par le respect de processus et de cycles d'actions répétés dans le temps.

L'humain possède également ses propres processus, ses propres cycles de fonctionnement.

Faire abstraction de cette réalité est source de dissonances, faisant émerger l'insatisfaction et la frustration au sein des équipes. Utilisez les outils de Neuro-Management 2.0 et vous serez capable de créer la synchronicité nécessaire à toute réussite collective. Cultivez le bien-être de vos équipes !

● Public Cadres

● Pers max 15 max/session

● Durée 3 journées 21h

● Lieux En présentiel

SATISFACTION CLIENT

SATISFACTION
STAGIAIRES

4,8/5



QUALITÉ DE LA
FORMATION

4,75/5



LES CLÉS DE LA RÉOLUTION DE PROBLÈME.

Développer votre expertise à la résolution de problème

Apprendre à caractériser, mesurer, proposer et agir face à un problème. Comment structurer son analyse pour mieux convaincre, mieux présenter vos solutions.

Voilà, l'objectif de cette formation! Pour cela, vous découvrirez, les facettes de l'humain face à un problème, ses freins, ses peurs et décortiquerez les outils majeurs de la résolution de problème utilisés par les grands groupe internationaux.



DÉVELOPPER SON LEADERSHIP ET SES CAPACITÉS MANAGÉRIALES.

Maîtriser les outils du manager.

Si vous souhaitez maîtriser les notions essentielles en matière de gestion d'équipe, cette formation est conçue spécialement pour vous ! Durant ces deux journées, vous découvrirez comment développer votre leadership, vous maîtriserez les techniques de gestion de conflit et vous serez en mesure de structurer la monter en compétence de votre équipe. Deux journées intensives, riches en savoir-faire, expériences et solutions. La conduite d'équipe repose sur l'alchimie entre les compétences techniques et les qualités humaines.

MAÎTRISER SA COMMUNICATION EN ENTREPRISE.

Maîtriser la communication non-violente et positive.

La communication constitue un élément essentiel pour notre développement, tant sur le plan personnel que professionnel. Nous évoquons souvent la communication non-violente ou positive, qui favorise les échanges respectueux entre individus. Bien que ces techniques soient efficaces, il est intéressant d'explorer davantage l'analyse et la compréhension de notre rapport aux autres. Les avancées en neurosciences offrent de nombreuses réponses à nos interrogations, et cette formation vous permettra d'approfondir cette discipline, qui peut sembler simple pour certains orateurs nés.



LES FORMATIONS



DEVENIR EXPERT EN SOLUTIONS

Cette formation offre des outils concrets et une méthode structurée pour aborder efficacement les problèmes, quel que soit le contexte professionnel. En développant l'analyse critique, la créativité et la prise de décision, les participants apprennent à identifier les causes profondes, générer des solutions pertinentes et mettre en œuvre des plans d'action durables. Un atout clé pour gagner en efficacité, en autonomie et en sérénité face aux situations complexes.

- Public [Employés / Cadres](#)
- Pers max [15 max/session](#)
- Durée [2 journées 14h](#)
- Lieux [En présentiel](#)



LES CLÉS DE LA CONDUITE D'ÉQUIPE

Envie de renforcer vos compétences en management ? Cette formation vous donne les clés pour diriger efficacement une équipe. En deux jours, développez votre leadership, gérez les conflits avec assurance et accompagnez la montée en compétence de vos collaborateurs. Un programme alliant savoir-faire pratique et intelligence relationnelle, au service d'une conduite d'équipe performante et humaine.

- Public [Employés / Cadres](#)
- Pers max [15 max/session](#)
- Durée [2 journées 14h](#)
- Lieux [En présentiel](#)



APPLIQUER LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR FACILITER SES ÉCHANGES EN ENTREPRISE

Apprenez à désamorcer les tensions, éviter l'escalade et réagir avec calme face à des situations difficiles. Cette formation vous donne les clés pour reconnaître les débuts de la communication violente, structurer vos réponses et interagir avec assurance et de façon positive. Un véritable atout pour éviter les conflits et instaurer un climat de dialogue serein et respectueux.

- Public [Cadres](#)
- Pers max [15 max/session](#)
- Durée [1 journée](#)
- Lieux [En présentiel](#)

VOS FORMATIONS SUR MESURE.
Vous avez un besoin spécifique lié à
votre métier?
Contactez-nous !

DES RÉPONSES FACE À LA RÉALITÉ DU TERRAIN.

Depuis plus de 10 ans, Emoti-Formation accompagne avec engagement les professionnels dont le cœur de métier repose sur la relation humaine. Nos formations s'adressent à celles et ceux qui, chaque jour, interagissent avec le public dans des contextes souvent sensibles, exigeants ou chargés émotionnellement. Infirmier·ères, employé·es de crèche, aidants, pompiers, métiers de la sécurité, mais aussi cadres, collaborateurs et salarié·es évoluant dans des environnements à fortes interactions internes ou externes : tous partagent le même besoin d'outils concrets pour mieux comprendre les dynamiques humaines, prévenir les tensions et favoriser un climat relationnel sain.

Emoti-Formation leur offre un accompagnement adapté pour développer leur intelligence émotionnelle, renforcer leur posture professionnelle, mieux gérer les conflits et conduire efficacement une équipe ou une structure. Notre expertise repose sur une approche humaine, pragmatique et ancrée dans le réel, au service de celles et ceux qui, chaque jour, prennent soin des autres, encadrent, soutiennent ou coordonnent avec bienveillance et exigence.

DOMAINES

L'accompagnement et l'aide à la personne.

Gestion de projets.

Vente & Marketing.

Relations clients.

Gestion d'établissement.

Management.

Les métiers de la sécurité.

Les métiers de secours.

Relations publiques.

Négociation et Médiation...

NOS CLIENTS

Les services Hospitaliers.

Crèches, EHPAD.

Société de consulting.

Pompiers.

Gendarmerie, Police.

Négoce et Médiation

Gestion et déploiement de systèmes informatiques ...



NOS ENGAGEMENTS



VOTRE PARTENAIRE

RSE, RPS, QVT, SOFT-SKILL

Chez Emoti-Formation, nous concevons des formations dédiées au développement humain, avec pour mission de protéger et d'accompagner chaque individu dans son épanouissement personnel et professionnel. Notre approche vise à préserver l'équilibre de la personne tout en renforçant la qualité des relations au sein de son environnement.

Nous partons d'un constat simple : nos comportements et nos réactions sont profondément influencés par notre histoire personnelle, nos expériences, et nos apprentissages - parfois même inconscients. Cette singularité constitue à la fois notre richesse et un potentiel de fragilité dans nos structures professionnelles et humaines. C'est pour répondre à ce besoin d'équilibre, souvent délicat à maintenir, qu'Emoti-Formation propose des solutions concrètes, accessibles et ancrées dans la réalité du terrain.

Notre équipe est issue d'horizons variés - industrie électronique, gestion de structures de santé, conduite de projets, direction d'entreprise - et partage une expertise commune : la compréhension fine du fonctionnement humain. Formés aux neurosciences, à la PNL, à l'auto-hypnose ou encore à l'EMDR, nos formateurs apportent des outils puissants pour mieux se connaître, mieux interagir et faire évoluer son environnement de manière saine et durable.

Chaque formation vise à favoriser un développement serein et bienveillant, au service d'un écosystème humain plus équilibré, plus conscient et plus écologique.

Joseph Silvente

www.emoti.fr



info@emoti-formation.fr



06 09 56 37 37

Crée par:

SAS EMOTI-FORMATION
29 Rue Boussingault n°100
75013 Paris
Siret:
93122737500017

Retrouvez-nous sur



La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° S-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

***RSE** : Responsabilité sociétale des Entreprises.

***QVT** : Qualité de Vie au Travail.

***RPS** : Risques Psychosociaux

***Soft-Skills**: Développement de compétences

(Autonomie, confiance, adaptation, créativité, esprit d'équipe etc..)