



EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

RÉUSSIR EN ÉQUIPE EN OPTIMISANT SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-23-109-B-01

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



PUBLIC CONCERNÉ

Manager, cadre, chef de
projet, technicien,
assistant ou tout
collaborateur pour qui la
qualité des relations est
un atout majeur dans
l'exercice de ses



PRÉ-REQUIS

Langue Française
(écrit et parlé)

Développer son relationnel au travail en agissant sur les émotions et les croyances et en utilisant les techniques de neurosciences.

Pour atteindre cet objectif vous allez apprendre à :

MODULE 1 - Maîtriser les relations délicates:

Appréhender le processus émotionnel interne utilisé par le cerveau.

MODULE 2 - Gagner en aisance relationnelle en maîtrisant les techniques d'ancrages sensoriels.

MODULE 3 - Dépasser les jugements et perceptions automatiques dans l'environnement professionnel

MODULE 4 - Améliorer son rapport à l'autre en apprenant à faire évoluer son système de croyance.

RÉUSSIR EN ÉQUIPE EN OPTIMISANT SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-23-109-B-01



DURÉE ET HORAIRES

En groupe : 1 JOURNÉE
Soit 8h au total de formation.

Journée 1 : En présentiel,
MODULE 1, 2, 3 & 4

Horaires :
8h30/12h30 - 13h30/17h30

CONTENU DE LA FORMATION:

MODULE 1- Maîtriser les relations délicates: Appréhender le processus émotionnel interne utilisé par le cerveau.

- A - Distinguer le conscient de l'inconscient pour comprendre leurs rôles et objectifs :**
 - Inconscient : L'instinct animal et l'instinct de survie
 - Le conscient : Somme des apprentissages et activités conscientes
- B - Identifier les comportements conscients et inconscients :**
 - Inconscient : Addictions, états émotionnels, douleurs symptomatiques
 - Le conscient : Nos apprentissages et mode d'éducation.
- C - Identifier les éléments déclencheurs d'un comportement**
 - Réaction de notre cerveau en cas absence de solution consciente face à une situation émotionnellement négative ou dangereuse
 - L'émotion comme solution de sécurité pour le cerveau
- D - Analyser l'interaction entre émotions et comportements en découvrant les différents outils de gestion émotionnelle utilisés en neuroscience**
 - * Hypnose et auto-hypnose
 - * PNL, Programmation NeuroLinguistique
 - * EMDR, Eye Movement Desensitization and Reprocessing
 - * **Mise en pratique** : expérimenter les outils d'auto-hypnose
- E - Décrypter les différents axes d'empruntages du cerveau**
 - * Mimétisme, répétition et associations d'idées

MODULE 2 - Gagner en aisance relationnelle en

EMOTI-Formation Tel: 06 09 56 37 37 - email : info@emoti-formation.fr - 29 rue Boussingault Paris 75013 -
www.emoti-formation.fr SIREN - 93122737500017

EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

RÉUSSIR EN ÉQUIPE EN OPTIMISANT SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-23-109-B-01



MODALITÉS

Formation en
Intra-entreprise.
Effectif : 3 pers minimum,
15 pers maximum.

Prochaine formation :
Nous contacter.

maîtrisant les techniques d'ancrages sensoriels.

A - Les 5 sens : les capteurs de notre environnement

- Appréhender notre système sensoriel : les VAKOG
- Prendre en compte les sens prédominants et secondaires

B - Mise en pratique : Exercice de neuroscience le "Comptage visuel" pour déterminer ses sens prédominants

C - Les ancrages sensoriels : puissance et nuisance des ancrages

- Liens entre ancrage et sens
- L'impact d'un ancrage positif et négatif au travail
- Créer et utiliser un ancrage positif au travail
- Désactiver un ancrage négatif au travail

D - Mise en pratique : Création d'ancrages positifs et désactivation d'ancrages négatifs.



LIEU DE LA FORMATION

Intra-entreprise : Lieu
proposé par l'organisateur
de la formation. Ici le client.
Critère minimum ERP niveau
5 requis.

Module 3 : Dépasser les jugements et perceptions automatiques dans l'environnement professionnel

A - Définition du mode de jugement et de perception du cerveau reptilien

- Appréhender le système de jugement et de perception du
cerveau reptilien
- Utilité et danger du système de jugement et de
perception automatique du cerveau reptilien
- Mise en place et activation du système de jugement
et de perception du cerveau reptilien
- Comment désactiver des jugements et perceptions
automatiques du cerveau reptilien

B - Principe de Proximité et de synchronisation pour mieux se positionner face à un individu

- Respecter la zone de proximité (de sécurité) de chaque
individu

EMOTI-Formation Tel: 06 09 56 37 37 - email : info@emoti-formation.fr - 29 rue Boussingault Paris 75013 -
www.emoti-formation.fr SIREN - 93122737500017



EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

RÉUSSIR EN ÉQUIPE EN OPTIMISANT SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-23-109-B-01



MOYENS TECHNIQUES

Pour le formateur :

Salle de réunion équipée
d'un rétro projecteur avec
écran blanc ou mur de
couleur blanche et
connexion HDMI.
Alimentation électrique à
proximité.

Pour le Participant :

De quoi écrire, stylos et
cahiers.

- Synchronisation verbale et non-verbale,

C - Mise en pratique : - Proximité (PNL) Définir et appréhender

l'espace de proximité

- **Couper les liens (PNL)** Rompre des liens
émotionnels négatifs avec des personnes.

- **EMDR Hypnotique** Retirer des émotions
limitantes de notre mémoire

Module 4 : Améliorer son rapport à l'autre en apprenant à faire évoluer son système de croyance.

A - Définition et impact du système de croyance

B - Mise en pratique : Définir et faire évoluer 3 croyances
négatives

**C - Rompre avec les attitudes relationnelles limitantes en
utilisant les outils de neuroscience**

D - Mise en pratique : Ligne de vie et délestage émotionnel
auto-hypnose et de PNL.

RÉUSSIR EN ÉQUIPE EN OPTIMISANT SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-23-109-B-01

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Présentation dynamique des contenus pertinents.
Formation centrée sur la mise en pratique au travers
d'exercices en individuel et en groupe.
Appropriation optimale des méthodes et des outils présentés.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Évaluation des compétences acquises réalisée en continue au
cours de la formation au travers des ateliers pratiques et des
mises en situation.
Auto-évaluation d'atteinte des objectifs en fin de formation par
le stagiaire.



MODALITÉS FINANCIÈRES

**Intra-entreprise
à partir de :**
1450 euros HT
Pour le groupe

DELAIS D'ACCÈS



Intra-entreprise :
Sur demande
15 jours minimum

RÉUSSIR EN ÉQUIPE EN OPTIMISANT SES RELATIONS PROFESSIONNELLES

EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-23-109-B-01

PROFIL DU FORMATEUR

JOSEPH SILVENTE :

- Formateur et responsable de EMOTI-FORMATION
- Hypnologue certifié depuis 2014. Spécialiste du comportement humain et du changement).

Ancien cadre d'entreprise dans le privé et chef d'entreprise depuis 2007.

Expert en processus et organisation professionnel.



CONTACTS

TEL :

06 09 56 37 37

MAIL :

info@emoti-
formation.fr

ADRESSE :

29 rue Boussingault
Paris 75013
App n° 100 B4

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités et besoins afin de participer à cette formation »