



EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

APPLIQUER LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR FACILITER SES ÉCHANGES EN ENTREPRISE

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-25-001



PUBLIC
CONCERNÉ

Tout public

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir les compétences techniques indispensables pour appliquer la communication non violente.

MODULE 1- Communication et cerveau: Comprendre comment notre cerveau analyse nos interactions humaines.

MODULE 2- Pourquoi devenons-nous faire évoluer notre mode de communication?

MODULE 3- Comprendre ou commence la communication violente?

MODULE 4- Apprendre le processus de la communication non violente

MODULE 5- Appliquer la communication non violente.



PRÉ-REQUIS

Langue Française

EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

APPLIQUER LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR FACILITER SES ÉCHANGES EN ENTREPRISE

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-25-001



DURÉE ET HORAIRES

En groupe : 1 JOURNÉE
Soit 8h au total de formation

Journée 1 : En présentiel,
MODULE 1, 2, 3, 4,5

Horaires :
8h30/12h30 - 13h30/17h30

CONTENU DE LA FORMATION:

MODULE 1- Communication et cerveau : Comprendre comment notre cerveau analyse nos interactions humaines.

A - Le cerveau : Ce que notre cerveau analyse en premier.

- Les 5 choses que votre cerveau analyse en premier.
 - *Exercice en groupe*
- Nos 5 sens utilisés comme radar d'alerte.
- Notre espace de proximité, notre espace de sécurité.
 - *Exercice en binôme*
- L'instinct de survie : Comment éviter de déclencher la sensation d'alerte chez l'autre.
 - *Appliquer le mirroring.*
 - *Appliquer la suggestion indirecte.*
 - *Adapter son langage à son interlocuteur.*
- Comprendre le jugement instinctif : Le principe de l'interaction humaine et du jugement instinctif et s'en préserver.

MODULE 2- Pourquoi devenons-nous faire évoluer notre mode de communication?

A - Comprendre la corrélation entre évolution humaine et évolution de la communication.

- Notre environnement évolue.
 - *Les 20 personnes de notre entourage.*
- Évolution du rapport humain.
 - *Égalité entre les Hommes et les Femmes.*
 - *Évolution des droits humains au travail.*
 - *Liberté de penser, d'agir et de circuler.*

EMOTI-Formation Tel: 06 09 56 37 37 - email : info@emoti-formation.fr - 29 rue Boussingault Paris 75013 -
www.emoti-formation.fr SIREN - 93122737500017

EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

APPLIQUER LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR FACILITER SES ÉCHANGES EN ENTREPRISE

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-25-001



MODALITÉS

Formation en
Intra-entreprise.
Effectif : 3 pers minimum,
12 pers maximum.

- Les droits des enfants.

MODULE 3- Comprendre ou commence la communication violente?

A - Ou commence la communication violente?

- Exercice en groupe :
Proposer 10 types de critères d'une communication violente.
- Les ingrédients d'une communication violente.
- La position du Chacal dans la CNV: **Le réactionnel**
- La focalisation du négatif sur Soi ou sur L'autre: Exemple en Vidéo

MODULE 4- Apprendre le processus de la communication non violente

A - Histoire de la CNV:

- Histoire de la création de la CNV.
- Les précurseurs : Gandi, Marshall B. Rosenberg
- L'utilité et les valeurs positives de la CNV
- La position de la Girafe dans la CNV: **Le relationnel**

B - Le CNV et les émotions:

- Nos besoins induisent nos sentiments, nos émotions.
- Être à l'écoute de ses émotions et celles de l'autre.
- Appliquer les techniques du "mirroring", la communication indirecte et un langage similaire.

C - Le processus de la CNV:

- Se mettre en situation de compagnonnage.
- Les 4 étapes de la CNV côté Émetteur.
- Les 3 étapes de la CNV côté Récepteur.
- Les 2 étapes pour clôturer un processus de CNV.
- Différences entre CNV et la communication violente

MODULE 5- Appliquer la communication non violente.



LIEU DE LA FORMATION

Intra-entreprise : Lieu
proposé par l'organisateur
de la formation. Ici le client.



EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

APPLIQUER LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR FACILITER SES ÉCHANGES EN ENTREPRISE

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-25-001



MOYENS TECHNIQUES

Pour le formateur :

Espace équipé d'un rétro projecteur avec écran blanc ou mur de couleur blanche et connexion HDMI. Alimentation électrique à proximité.

Pour le Participant :

De quoi écrire, stylos et cahiers.

A - Application du processus de la CNV en position Émetteur :

- Exercices de mises en situations en groupe.
 - En position Chacal.
 - En position Girafe.

B - Application du processus de la CNV en position Récepteur :

- Exercices de mises en situations en groupe
 - En position Chacal.
 - En position Girafe.



EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

APPLIQUER LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR FACILITER SES ÉCHANGES EN ENTREPRISE

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-25-001

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Présentation dynamique des contenus pertinents.
Formation centrée sur la mise en pratique au travers
d'exercices en individuel et en groupe.
Appropriation optimale des méthodes et des outils présentés.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Évaluation des compétences acquises réalisée en continue au
cours de la formation au travers des ateliers pratiques et des
mises en situation.
Auto-évaluation d'atteinte des objectifs en fin de formation par
le stagiaire.



MODALITÉS
FINANCIÈRES

**Intra-entreprise
à partir de :
1450.00 euros HT**
Pour le groupe

DELAIS D'ACCÈS



Sur demande
15 jours minimum



EMOTI

PROGRAMME DE FORMATION

APPLIQUER LA COMMUNICATION NON VIOLENTE POUR FACILITER SES ÉCHANGES EN ENTREPRISE

EMOTI-Formation
29 rue Boussingault
75013 Paris
Tel: 06 09 56 37 37
mail: info@emoti-formation.fr

IDP-25-001

PROFIL DU FORMATEUR

JOSEPH SILVENTE :

- Formateur et responsable de EMOTI-FORMATION
- Hypnologue certifié depuis 2014. Spécialiste du comportement humain et du changement.

Ancien cadre d'entreprise dans le privé et chef d'entreprise depuis 2007.

Expert en processus et organisation professionnels.



CONTACTS

TEL :

06 09 56 37 37

MAIL :

info@emoti-formation.fr

ADRESSE :

29 rue Boussingault
Paris 75013
App n° 100 B4

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités et besoins afin de participer à cette formation »